

ほけんだより 4月



令和8年4月6日
にしみたか学園
三鷹市立第二小学校
校長
養護教諭

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとございます

はるのほかほかした季節とともに、しんねんど新年度がスタートします。
あたらしい新しいクラスや友達にわくわく・ドキドキしているかと思おもいます。
ほけんしつ保健室では、今年も二小のみんなが毎日楽しく元げんき気にすごせるように、
おうえん応援していきます！
こんねんど今年度の保健室は、産休・育業から帰ってきた三森と二小3年目の
たけうち武内が勤めさせていただきます。よろしくお願ねがいいたします。



みつもり
三森



たけうち
武内

けんこうしん断がはじまります

ない かけんしん
内科検診



えいようじょうたい栄養状態や心臓、肺の音、
ほね骨や皮膚の様子をみます。

し かけんしん
歯科検診



は歯や歯肉に病気や異常がな
 いかをみます。

がん かけんしん
眼科検診



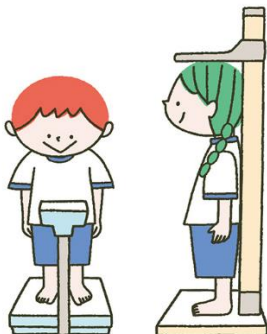
め目や目のまわりに病気や
いじょう異常がないかをみます。

じ び かけんしん
耳鼻科検診



みみ耳・鼻・のどに病気や異常
 がないかをみます。

しんたいけいそく
身体計測



しんちよう身長と体重を測ります。ど
せいちようのくらい成長したかな？

た
その他



しりよくけんさ視力検査や聴力検査、にようけん尿検査
 などもあります。

保護者の方へ

《保健関係の提出書類について》

健康診断を行うにあたって、お子様の健康状態を把握するために重要な書類です。ご記入いただき、期日までにご提出をお願いします。

* 提出書類 *

| | | |
|------------|--|---------------------|
| 児童・生徒保健調査票 | 今年度より、新様式になります。 (保健調査票と運動器検診保健調査票と結核検診問診票が一緒になりました。) 3月24日修了式にて、新様式を配付済です。 また、今まで使用していた「保健調査票」、「運動器検診保健調査票」についても返却済です。 (※結核検診問診票は学校保管になっておりますので、返却しておりません。) 今まで使用していた保健調査票や運動器検診保健調査票を参考にして新様式にご記入ください。 | 提出日 4月6日 (月) |
| 心臓検診調査票 | 1年生と他学年の対象者に配布します。 該当する欄に○を付けてご提出ください。 ※出席番号は記入しないでください。 | 提出日 4月13日 (月) |

* 準備・提出物などお手数おかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。



| | | |
|-----|-----------|-------------|
| 内科 | 赤石 亨 先生 | (あかいしクリニック) |
| 眼科 | 植村 祐子 先生 | (植村眼科医院) |
| 耳鼻科 | 田鍋 志保 先生 | (たなべ耳鼻咽喉科) |
| 歯科 | 竹下 敦 先生 | (三島歯科) |
| 薬剤師 | 坂井 祐紀子 先生 | (たま調剤薬局野崎店) |

主に健康診断でお世話になる先生方です。学校薬剤師の先生は定期的に学校に来てくださり、子どもたちが安全な環境で過ごせるように、環境衛生検査をしてくださいます。

健康診断等の日程

| 4月 | | | |
|-----|----|---------------------|---|
| 日にち | 曜日 | 内容 | 持ち物・備考 |
| 9 | 木 | 視力・身体計測 (2・4・6年) | 体育着。髪を結ぶ際は、頭の上や、後ろで結ばないようにしてください。 メガネをかける人は忘れないように持ってきてください。 |
| 10 | 金 | 視力・身体計測 (1・3・5年) | 同上 |
| 14 | 火 | 聴力検査(2・5年) | 髪の毛が長い人は髪が耳にかからないようにピン止めやゴムで結って来ててください。 |
| 15 | 水 | 聴力検査(1・3年) | 同上 |
| 16 | 木 | 眼科検診(全学年) | 体育着。メガネをかける人は忘れないように持ってきてください。 |
| 21 | 火 | 尿検査1次 | 20日(月)に検査キットを配布します。 朝尿を採取し提出。忘れないように前日の夜トイレのドアに貼ると良いです。 |
| | | 内科検診(2・6年) | 体育着。 |
| 22 | 水 | 尿検査1次予備日 | 21日(木)に忘れた人・未提出者。 |
| 5月 | | | |
| 12 | 火 | 尿検査2次(該当者) | 該当者に事前に検査キットを配布します。 朝尿を採取し提出。忘れないように前日の夜トイレのドアに貼ると良いです。 |
| | | 内科検診(1・5年) | 体育着。 |
| 13 | 水 | 心臓検診 (1年・他学年該当者) | 体育着。 |
| 21 | 木 | 耳鼻科検診(3・4・5年) | 体育着。耳垢を取って来ててください。 |
| 26 | 火 | 内科検診(3・4年) | 体育着。 |
| 28 | 木 | 耳鼻科検診(1・2・6年) | 体育着。耳垢を取って来ててください。 |
| 6月 | | | |
| 11 | 木 | 歯科検診(全学年) | 体育着。朝食後、歯をみがいて来ててください。 |
| 18 | 木 | 歯科検診予備日 | 体育着。朝食後、歯をみがいて来ててください。 |

健診欠席者について

- 内科・耳鼻科 後日、校医もしくは指定の病院にて受けてもらいます。
- 歯科 6/18(木)が予備日です。
- 眼科 欠席者が多い場合は後日予備日を設けます。少ない場合は、校医、もしくは指定の眼科医院にて受けてもらいます。
- 身体計測
 - ・視力・聴力 随時で保健室から担任を通して児童を呼び出し、検査をします。
- 尿検査 上記の日程で出せない場合は、二次検査回収日に提出します。
- 心臓検診 5/16(土)に教育センターにて予備日があります。保護者が同行します。

健診結果について

- *健康診断の記録は全ての健診が終了後（7月上旬頃）、保護者の皆様へお知らせします。
 - ◎「健康の記録」について：昨年度までは、7月上旬、身体計測（秋・冬）の計3回返却しておりましたが、今年度から4月の身体計測後のみの返却といたします。そのため、健康診断の記録（今年度の全ての健康診断結果が記載されたもの）と身体計測（秋・冬）の結果については、紙ベースでのお知らせとなります。ご自宅で保管いただくようよろしくお願いいたします。
- *健診の結果、受診が必要な場合には、各健診が終了した後随時「結果のお知らせ」を配布いたします。プールが始まるまでに治療が必要なものもありますので、早めの受診をお願いいたします。
- *学校の健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す目的)で行っているものです。病院での診断とは違い確定診断ではありません。そのため、専門医を受診した結果、「異常なし」と診断されることがありますが、ご理解ください。

～学校感染症に罹患した際の登校届の提出について～

児童が学校感染症に罹患、または罹患した疑いがある場合は、本人の休養と周囲への感染及び流行を防ぐため、「出席停止」になります。その際には担任までご連絡ください。出席停止期間が終わり、登校を再開する際には、「登校届（学校感染症及び流行性疾患登校届）【医療機関受診後、保護者が記入】」をご提出ください。

出席停止期間は、登校届に記載されていますので、基準にしたがって回復するまでしっかり療養いただくようよろしくお願いいたします。

用紙については、第二小のホームページからダウンロードしていただくか、学校に用意がありますので、担任を通じてお知らせください。

子どもたちが安心して元気に登校できるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。