

ほけんだより5月

令和8年5月1日
 にしみたか学園
 三鷹市立第二小学校
 校長
 養護教諭

しんねんど
 新年度になり、もうすぐ1か月が経ちま
 す。つかで
 疲れが出てきているのか、たいちよう
 保健室に来る人も増えています。わくわく
 とドキドキで始まった4月からの新生活、
 がんば
 頑張ってきた自分の心と体の声に、ぜひ
 みみかたむ
 耳を傾けてみてください。きゅうようひつよう
 休養が必要な
 ときはゆっくりと休むようにしましょう。

また、そうだん
 相談ごとがあるときはしんらい
 信頼できる近
 くのおとな
 の大人にぜひ頼ってくださいね。



みんなの



そうだんしつ
 相談室の予約は
 ほけんしつ
 保健室からとること
 もできます



遠足や自然教室へ行く前にチェック



長そで、長ズボンの指定がないか確認しよう！



前日は準備を早く済ませて早めに寝よう！

くつずれをすることが無いように、はきなれた、歩きやすいくつでいこう！



乗り物酔いをしやすい人は酔い止めの準備を！リュックの中に入れておこう！



真夏じゃなくても熱中症に注意

1. 規則正しい生活

2. こまめな水分補給

3. ぬぎ着できる服そう



保護者の方へ

* 歯科検診の日程変更と欠席者について *

歯科検診の日程について変更がありましたのでご確認くださいませよう願いたします。

年度当初（変更前）

6月11日（木）：全学年実施

6月18日（木）：欠席者の検診を実施

変更後

6月11日（木）：1～5年生の検診実施

6月18日（木）：6年生の検診実施

欠席者は学校歯科医の病院を受診していただくようお願いいたします。「欠席者のお知らせ」を対象者に配付いたしますので対象の方はご確認ください。

～5月以降の健康診断のお知らせ～

5月			
日にち	曜日	内容	持ち物・備考
12	火	尿検査2次（該当者）	該当者に事前に検査キットを配布します。朝尿を採取し提出。忘れないように前日の夜トイレのドアに貼ると良いです。
		内科検診（1・5年）	体育着。
13	水	心臓検診 （1年・他学年該当者）	体育着。欠席者は5/16（土）に三鷹市教育センターで予備日の検診があります。予定を確認しておいてください。
21	木	耳鼻科検診（3・4・5年）	体育着。耳垢を取って来てください。
26	火	内科検診（3・4年）	体育着。
28	木	耳鼻科検診（1・2・6年）	体育着。耳垢を取って来てください。
6月			
11	木	歯科検診（1～5年）	体育着。朝食後、歯をみがいて来てください。
18	木	歯科検診（6年）	体育着。朝食後、歯をみがいて来てください。

* 運動器検診及び脊柱側弯症検診について *

標記の検診について、今年度より検診場所が学校ではなく、整形外科校医の病院へ変更になっております。対象の児童には通知を出しますので、病院へ行き検診を受けていただきますようお願いいたします。

〈対象者〉

(1) 運動器検診

保健調査票（運動器検診保健調査票）にご記入いただいた内容を元に対象者を抽出します。

(2) 脊柱側弯症検診

内科検診で一次検診を行い、検診の結果「二次検査の必要がある」と言われた児童を抽出します。

（一次検診：5年生と保健調査票の脊柱側弯症欄で「はい」と記入があった児童が対象。）

保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。ご不明な点等ありましたら保健室までご連絡ください。



結果のお知らせを配付します

健康診断が終わったものについて、病院の受診が必要なお子さんに結果のお知らせを配付します。お知らせの紙を受け取りましたら早めの受診をお願いします。

また、学校の健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す目的）で行っているものです。病院での診断とは違い確定診断ではありません。そのため、専門医を受診した結果、「異常なし」と診断されることがありますのでご理解のほどよろしくお願いします。

「健康の記録」も順次配付いたします。中面左側の身長・体重の記録をご確認ください。確認が終わりましたら、再度学校へ提出をお願いします。

